

MENU INVERNALE da ottobre a marzo

Anno Scolastico 2019/2020

## MENU I.C. SANDRO PERTINI MAGLIANO SABINA

INVERNALE

SCUOLA DELL'INFANZIA - ELEMENTARE

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
<b>LUNEDI</b>	FETTUCCINE RAGU	BRODO CON PASTINA	RISOTTO AL SUGO	PASTA CON VERDURE/PESTO
	MOZZARELLA	FESA TACCHINO FORNO	BOCCONCINI PESCE	POLLO ARROSTO
	TRIS VERDURE COTTE	VERDURA	PURE'	INSALATA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>MARTEDI</b>	ORECCHIETTE CON OLIVE	RISOTTO CON ZUCCA	MINESTRA DI LEGUMI	FUSILLI TONNO
	POLPETTE	UOVO	PROSCIUTTO CRUDO /COTTO	FILETTO PESCE GRATINATO
	INSALATA MISTA	PATATE ARROSTE	FAGGIOLINI	VERDURE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>MERCOLEDI</b>	PASTA BIANCA	PASSATO DI VERDURA	LASAGNA	PASTA BASILICO
	ARISTA	POLPETTE TONNO	FORMAGGINO O QUICK	FESA TACCHINO FORNO
	PISELLI	INSALATA	INSALATA FINOCCHI	CAROTE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>GIOVEDI</b>	MINESTRA IN BRODO	PASTA BASILICO	PASTA BIANCA	PASTA E FAGIOLI
	UOVO	PROSCIUTTO CRUDO /COTTO	POLPETTE TONNO	MOZZARELLA
	PATATE A FORNO	BIETA O CAROTE	INSALATA VERDE	PURE'
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>VENERDI</b>	FARFALLE AL PESTO	PASTA AL BURRO	PASTA BASILICO	RISOTTO CON ZUCCA
	FILETTO DI PESCE FORNO	BOCCONCINI VITELLO	ARISTA O GIRELLO	UOVO
	VERDURA	INSALATA DI FINOCCHI	VERDURA COTTA	BIETA O CICORIA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

MENU ESTIVO dal 1 aprile al 30 giugno

ESTIVO

Anno Scolastico 2019/2020

**MENU I.C. SANDRO PERTINI MAGLIANO SABINA**  
**SCUOLA DELL'INFANZIA - ELEMENTARE**

	<b>SETTIMANA 1</b>	<b>SETTIMANA 2</b>	<b>SETTIMANA 3</b>	<b>SETTIMANA 4</b>
<b>LUNEDI</b>	FUSILLI CON ZUCCHINE	PASTA FREDDA CON VERDURE	FARFALLE AL PESTO	FETTUCCINE AL BASILICO
	PROSCIUTTO COTTO	MOZZARELLA	MOZZARELLA	FORMAGGIO DOLCE
	POMODORI	POMODORI	POMODORI	ZUCCHINE AL VAPORE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>MARTEDI</b>	PASTA AL BASILICO	PASSATO DI VERDURA	LASAGNA VERDE	FUSILLI MOZZARELLA E POMODORI
	PETTO DI POLLO AL LIMONE	POLPETTE	FORMAGGINO	PETTO DI TACCHINO AL LIMONE
	INSALATA	PISELLI	SPINACI	INSALATA MISTA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>MERCOLEDI</b>	MINESTRA CON ORZO	FUSILLI CAROTE E PISELLI	INSALATA DI RISO	PASTA AL BASILICO
	FRITTATA	FILETTO DI PESCE GRATINATO	FUSELLI DI POLLO	POLPETTONE
	ZUCCHINE	FAGIOLINI	INSALATA DI FINOCCHI	CAROTE AL VAPORE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>GIOVEDI</b>	RISO CON PISELLI	PASTA IN BIANCO	BRODO VEGETALE CON RISINO	PASTA FREDDA
	BOCCONCINI DI CARNE	ROLLE' DI TACCHINO	BOCCONCINI DI PESCE	PROSCIUTTO COTTO
	VERDURA AL VAPORE	INSALATA	FAGIOLINI	FAGIOLINI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
<b>VENERDI</b>	PASTA MOZZARELLA E PACHINO	RISO AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'ORTOLANA
	NUGGET DI PESCE	FRITTATINA CON PROSCIUTTO COTTO	GIRELLO DI VITELLO	FILETTO DI PESCE AL FORNO
	PATATINE	VERDURE MISTE AL VAPORE	INSALATA VERDE	POMODORI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA